

## **L'exposition aux écrans chez les jeunes enfants est-elle à l'origine de l'apparition de troubles primaires du langage ? Questions**

### **1. De quel type d'article s'agit-il ?**

- A. Editorial
- B. Article original
- C. Case report
- D. Revue systématique
- E. Meta-analyse

### **2. De quel type d'étude s'agit-il ?**

- A. Etude de prévalence
- B. Essai thérapeutique
- C. Etude de cohorte prospective
- D. Etude cas-témoins
- E. Etude diagnostique

### **3. Quel est l'objectif de l'étude ?**

- A. Investiguer les effets de l'adhésion à un programme de Pilates de 12 semaines sur la réduction du handicap, de la douleur et de la kinésiophobie chez les patients présentant une lombalgie chronique non spécifique.
- B. Déterminer la prévalence de lombalgie chronique dans une population donnée
- C. Evaluer l'efficacité de 12 semaines de pratique de la méthode Pilates sur le handicap, la douleur et la kinésiophobie chez les patients souffrant de lombalgie chronique non spécifique.
- D. Comparer l'efficacité de 12 semaines de pratique de la méthode Pilates sur le handicap, la douleur et la kinésiophobie chez les patients souffrant de lombalgie aiguë.
- E. Évaluer l'impact de la méditation transcendantale sur la qualité du sommeil et la gestion du stress chez les individus souffrant de fatigue chronique.

### **4. Concernant la méthode de cette étude, sélectionnez les propositions exactes :**

- A. Il s'agit d'une étude monocentrique
- B. 70 patients ont été inclus dans cette étude

- C. Le groupe contrôle correspond aux patients ayant suivis les 12 semaines de pilates
- D. Il s'agit d'une étude analytique
- E. 6 ont été exclus dans cette étude

**5. Concernant le recueil de données, sélectionnez les propositions exactes :**

- A. Être âgé entre 18 et 50 ans
- B. Souffrir de lombalgie depuis au moins trois mois
- C. Être un pratiquant habituel du Pilates
- D. Absence de radiculopathie ou d'autres dommages à la colonne vertébrale tels que fractures, sténoses ou tumeurs
- E. Avoir une autonomie physique suffisante pour participer aux activités physiques requises par l'étude

**6. Concernant la population de cette étude, sélectionnez les propositions exactes**

- A. Handicap
- B. Douleur
- C. Kinésiophobie
- D. Pression artérielle
- E. Épaisseur musculaire

**7. Concernant l'analyse de données, sélectionnez les propositions exactes**

- A. Le seuil de significativité retenu est  $p < 5\%$
- B. Test t de Student a été utilisé pour comparer les variables quantitatives
- C. Analyse de variance (ANOVA): Ces méthodes ont été employées pour évaluer les différences au fil du temps au sein des groupes
- D. Test de Wilcoxon : Bien que le test de Wilcoxon soit un test non paramétrique utilisé pour comparer deux échantillons appariés, il n'est pas spécifiquement mentionné dans le paragraphe comme une méthode utilisée dans cette étude.
- E. Test du Chi-carré : Le test du Chi-carré a été utilisé pour comparer les données descriptives des participants, comme indiqué dans le paragraphe.

**8. Sélectionnez les variables quantitatives parmi les variables étudiées**

- A. Age
- B. Sexe
- C. Rang dans la fratrie
- D. Niveau d'étude du père

E. Situation familiale

**9. Sélectionnez les variables qualitatives ordinales parmi les variables étudiées**

- A. Age
- B. Sexe
- C. Rang dans la fratrie
- D. Niveau d'étude de la mère
- E. Situation familiale

**10. Sélectionnez les variables pour lesquelles les auteurs ont trouvé une différence significative entre les cas et les témoins**

- A. L'épaisseur du transverse de l'abdomen s'améliore significativement dans le groupe Pilates par rapport au groupe témoin à 6 et 12 semaines post-intervention
- B. Le handicap s'améliore significativement dans le groupe Pilates par rapport au groupe témoin à 6 et 12 semaines post-intervention
- C. Aucune différence n'est observée entre les groupes pour toutes les variables avant l'intervention
- D. Toutes les mesures dans le groupe Pilates montrent une amélioration par rapport aux valeurs pré-intervention à 6 semaines, et cette amélioration est maintenue ou accrue à 12 semaines post-intervention
- E. La douleur ne montre aucune amélioration significative dans le groupe Pilates par rapport au groupe témoin à 6 et 12 semaines post-intervention

**11. Concernant les conclusions des auteurs, sélectionnez les propositions exactes**

- A. Les participants du groupe Pilates ont connu une amélioration significative dans toutes les mesures de résultats après 12 semaines d'intervention
- B. Pilates est une option de traitement précieuse pour la gestion des patients souffrant de lombalgie chronique, en raison de son efficacité démontrée et de l'absence d'événements indésirables.
- C. Aucun suivi n'est nécessaire pour évaluer les effets à long terme de l'intervention Pilates
- D. La surveillance à long terme des résultats permettra aux chercheurs de comprendre comment ces améliorations sont maintenues afin de prévenir les rechutes

- E. Le Pilates ne devrait pas être considéré comme une option de traitement dans la réhabilitation des patients atteints de lombalgie chronique

**12. Quel est le grade de recommandation de cette étude ?**

- A. Grade A
- B. Grade B
- C. Grade C
- D. Grade D
- E. Grade E

**13. Concernant les études cas-témoin, sélectionnez les propositions exactes**

- A. Elles permettent d'étudier plusieurs facteurs de risque
- B. Ce sont des études coûteuses
- C. La mesure de l'association se calcule avec l'Odds-Ratio
- D. Elles sont adaptées aux expositions rares
- E. Les biais principaux sont le biais de mémorisation et de sélection

**14. Concernant la randomisation, sélectionnez les propositions exactes**

- A. La randomisation vise à répartir de manière aléatoire les participants dans les groupes d'intervention et de contrôle
- B. Elle permet de minimiser le risque de biais de sélection
- C. Elle garantit que chaque groupe a la même taille au début de l'étude
- D. Elle contribue à rendre les groupes comparables en termes de facteurs connus et inconnus
- E. La randomisation assure que les participants sont tous du même âge

**15. Concernant la représentation des variables, choisissez les propositions correctes :**

- A. La moyenne est un paramètre de position
- B. La médiane est influencée par les extrêmes
- C. L'écart-type est un paramètre de position
- D. La médiane est un bon indicateur pour les variables asymétriques
- E. L'écart-type correspond à la racine carrée de la variance